



PUBLIC HEALTH HAPPENINGS

An Initiative by Jodhpur School of Public Health - JSPH

VOLUME:- 1

ISSUE:- 1

Month:-MAY 2016

PAGES 4

CME on 'Diabetes: High time to act'



Ms. Ting Shih felicitated by Dr. Ram Gopal

On the occasion of World Health Day, which falls on April 7th every year, the World Health Organization gives a new theme. This year, the theme is 'Beat Diabetes', which will help in raising awareness about the fact that diabetes has been defined by doctors as a silent killer and type 2 diabetes is one of the fastest growing chronic health conditions.

On this special day, Jodhpur School of Public Health (JSPH), Maulana Azad University feels privileged to be associated as Partner for Continuing Medical Education (CME) on 'Diabetes: High time to act' Organized

by Department of Community Medicine & Family Medicine, AIIMS Jodhpur under the aegis of International Epidemiological Association (IEA), Indian Public Health Association (IPHA) Rajasthan Branch. Other Partners for CME were World Health Organisation (WHO), Medical Council of India (MCI), ACMERI and World NCD Federation.

Faculty Members at JSPH Ms. Ting Shih (Global Director, mHealth) & Mr. Andrew Pumerantz (Faculty Member JSPH, Founder & Executive Director Western Diabetes Institute) were invited as eminent speakers during CME. Ms. Ting Shih delivered her research presentation on "Future of Healthcare, a Click Away" and Mr. Andrew Pumerantz delivered his research presentation on 'Whole-Person' Diabetes Care to achieve the 'Triple Aim'.

Dr. Umesh Kapil & Dr. Arvind Mathur ,

Chairpersons for this Special Session congratulated participants for their research contribution for the cause. The CME was witness by renowned Doctors and Public Health Workers.



Dr. Andrew Pumerantz

Dr. Sourabh Chakraborty (HOD, JSPH Jodhpur) shared that mHealth project at JSPH funded by Sir Ratan Tata Trust is committed to beat diabetes and other non communicable diseases in upcoming years.

Mr. Mohammed Atiq (Gen Secretary, Marwar Muslim Educational & Welfare Society, Jodhpur - Maulana Azad University, Jodhpur) Mr. Shabbir Ahmed Khilji (Ex President, Marwar Muslim Educational & Welfare Society, Jodhpur - Maulana Azad University, Jodhpur) appreciated the efforts put in by team JSPH to defeat diabetes in desert.

WORLD HEALTH DAY - 7 APRIL 2016



ADMISSIONS OPEN

JSPH

JODHPUR SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

📍 **Campus & Admission Office :** Pal Link Road, Opp. Kamala Nehru Chest Hospital, Jodhpur-342008 ☎ +91-8003678373 ✉ jsph@jsph.in

*Parts of artwork / news content have been borrowed from internet with due thanks to the owner of the content /photograph/art.

Jodhpur school of Public Health with Marwar Muslim Educational and Welfare Society has been awarded a three-year grant for using mHealth technology for defeating diabetes in deserts and for conducting a baseline assessment of Nutritional status for this semi-arid area of the country. This program aims to use mobile-technology certification training to

reduce preventable morbidities and mortalities by increasing the number and standards of trained physicians, nurses, and health workers. The project is being implemented under the guidance of Principal Investigator Mr. Anil Purohit and the administrative head and CEO Dr. Jagdish Harsh along with enthusiastic JSPH Team members.

SIR RATAN TATA TRUST PROJECTS AT JODHPUR SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

“...for the advancement of education, learning and industry in all its branches, including education in economy, sanitary services and art, or for the relief of human suffering, or for other works for public utility...”

-SIR RATAN TATA

Source: www.tatatrusts.org



JSPH एम.हैल्थ प्रोजेक्ट में 50 पब्लिक हैल्थ स्वास्थ्यकर्मियों को मोबाइल वितरित

जोधपुर 11 अप्रैल। माँ लाना आजाद यूनिवर्सिटी के पब्लिक हैल्थ विभाग में 'एम.हैल्थ (मोबाइल हैल्थ) प्रोजेक्ट के अन्तर्गत कार्यरत पब्लिक हैल्थ स्वास्थ्यकर्मियों के लिए विशेष तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन आज विवि के सभागार में किया गया। पब्लिक हैल्थ विभाग के विभागाध्यक्ष डॉ. सौरभ चक्रवर्ती ने बताया कि सर रतन टाटा ट्रस्ट फंडिड एम.हैल्थ प्रोजेक्ट में प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे स्वास्थ्यकर्मी दो माह तक शहरी क्षेत्र में सर्वे कर डायबिटीज की रोकथाम एवं निवारण के लिए कार्य

करेंगे। इस सर्वे हेतु सभी 50 स्वास्थ्यकर्मियों को इंटरनेट सुविधा तथा एम हेल्थ एप्लीकेशन युक्त मोबाइल फ़ोन वितरित किये गए हैं, स्वास्थ्यकर्मी इस मोबाइल तकनीक के माध्यम से मधुमेह की रोकथाम पर कार्य करेंगे। समापन समारोह में मारवाड मुस्लिम एज्यूकेशनल एण्ड वेलफेयर सोसायटी के पूर्व अध्यक्ष हाजी अबादुल्लाह कुरैशी व शाब्बीर अहमद खिलजी ने विशिष्ट अतिथि के तौर पर स्वास्थ्यकर्मियों को कर्तव्यनिष्ठा के साथ इस सामाजिक कार्य को पूर्ण करने के लिए प्रेरित किया। उल्लेखनीय है की

इस तीन दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम में केलिफॉर्निया के वेस्टर्न डायबिटीज इन्स्टीट्यूट के मधुमेह विशेषज्ञ एवं जोधपुर स्कूल ऑफ पब्लिक हैल्थ के विजिटिंग फैकल्टी डॉ एन्ड्रयू एस. प्युमिरेन्ज , जोधपुर स्कूल ऑफ पब्लिक हैल्थ के प्रोजेक्ट पार्टनर क्लिक मेडिक्स की सीईओ अमेरिका वाशिंगटन की टिंग शी, वरिष्ठ फिजीशियन डॉ अरविन्द माथुर, पब्लिक हैल्थ विभाग के संकाय सदस्य डॉ. नितिन जोशी और एमहैल्थ डायरेक्टर एवं कार्यक्रम संयोजक विकास अरोडा ने प्रशिक्षण प्रदान किया।



IMMUNIZATION WEEK 2016



Jodhpur School of Public Health organized a symposium on Vaccination on 25 April, 2016 to celebrate Vaccination Week 2016. This symposium aimed at educating public health workers about the

importance of vaccination. The event was held at the Jodhpur School of Public Health Campus, Jodhpur as a part of its Immunization week activity, and saw expert presentations from key individuals in the health sector.



Team JSPH feels proud and Congratulates

Dr. Priyakanta Nayak (Associate Clinical Professor, Global Health & Director, Specialised Courses) for receiving

award for best oral presentation at US CDC HQ in Atlanta.

Congratulations



Dr. S. Chakraborty & Dr. Latika Nath Sinha felicitating

Dr. Mohammed Atiq (Gen Secretary, Marwar Muslim

Educational & Welfare Society, Jodhpur - Maulana Azad University, Jodhpur) as he received the prestigious **Marwar Ratan Award**.

जे एस पी एच द्वारा होटल ताज के स्टाफ सदस्यों हेतु विशेष कार्यशाला

जागरूकता से मधुमेह रोग को हराया जा सकता है . डॉ अरविन्द माथुर

जोधपुर 11 अप्रैल। मौलाना आजाद यूनिवर्सिटी के पब्लिक हेल्थ विभाग (जे एस पी एच) द्वारा होटल ताज के स्टाफ सदस्यों हेतु डायबिटीज की रोकथाम पर विशेष कार्यशाला का आयोजन होटल ताज के सभागार में किया गया। पब्लिक हेल्थ विभाग के विभागाध्यक्ष **डॉ. सौरभ**

एन्ड्र्यू ने बताया की चिकित्सक शुगर की बढ़ती बीमारी का कारण मुख्य रूप से अनियमित दिनचर्या को मानते हैं। लोगों की जीवन शैली में शारीरिक श्रम कम हो गया है। आहार में हाई कैलोरी डाइट व फास्ट फूड लिया जा रहा है। इसके अलावा तनाव, शराब व स्मोकिंग की

को हराया जा सकता है। डायबिटीज की रोकथाम का आसान तरीका है हाई रिस्क आबादी की पहचान और उसे रोकथाम की उचित शिक्षा देना। मधुमेह की



वजह से भी शुगर होने का खतरा बढ़ जाता है। खान-पान व दिनचर्या नियमित कर, दिनचर्या में व्यायाम को शामिल कर मधुमेह के खतरे को कम किया जा सकता है। डॉ अरविन्द माथुर ने बताया की अगर सब लोग जागरूक हों, तो मिलजुलकर मधुमेह रोग

अधिक आशंका वाले व्यक्तियों को इसकी रोकथाम के लिए जीवनचर्या में बदलाव लाना चाहिए। अगर आप नियमित व्यायाम करें और आहार में जरूरी बदलाव करें तो उनमें मधुमेह होने की आशंका को कम किया जा सकता है। डॉ. भावना सती ने स्वस्थ खान पान शैली के जरिये, डायबिटीज से बचाव, डायबिटीज होने पर उसका प्रबंधन तथा मधुमेह सम्बन्धी जटिलताओं से बचाव पर बताया, जीवन

शैली में परिवर्तन पर भी ज़ोर दिया। डॉ रश्मि राठौड़ ने सही भोजन, सही समय पर, सही मात्रा में लेने और अपनी दिनचर्या में कसरत के समन्वय पर ज़ोर दिया, उन्होंने कुछ पादप पोषण तत्व जैसे सोयाबीन, अलसी, लहसन इत्यादि के फायदों पर विस्तृत चर्चा की। कार्यक्रम के अंत में होटल ताज के महाप्रबंधक श्री विजय श्रीकंट ने सभी वक्ताओं तथा प्रतिभागियों का धन्यवाद ज्ञापित किया।



चक्रवर्ती ने बताया कि कार्यशाला में केलिफॉर्निया के वेस्टर्न डायबिटीज इन्स्टीट्यूट के मधुमेह विशेषज्ञ एवं जोधपुर स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ के विजिटिंग फ़ैकल्टी **डॉ एन्ड्र्यू एस. प्यूमिरेन्ज**, वरिष्ठ फिजीशियन **डॉ अरविन्द माथुर**, पब्लिक हेल्थ विभाग के संकाय सदस्य नुट्रिशन तथा डाइट विशेषज्ञ **डॉ. भावना सती** और **डॉ रश्मि राठौड़** ने डायबिटीज की रोकथाम एवं निवारण पर अपने विचार व्यक्त किये। डॉ



Photo Gallery



MIT SLOAN FELLOWS AT DISCUSSION ON "BEAT DIABETES" WITH LEGENDARY SINGER MS. ASHA BHOSLE



Dr. Kanti Joshi (Senior Pediatrician) & Dr. Nitin Joshi (Dental Surgeon) examining patients at JSPH Public Health Wellness Clinic.



Team JSPH with Dr. Harsh Vardhan (Hon'ble Minister of Science & Technology)



TEAM JSPH AND MIT FELLOWS --- HOLI WITH H H GAJ SINGH JI AT UMMED PALACE



TEAM JSPH OBSERVING WORLD TB DAY 2016 AT PUBLIC HEALTH WELLNESS CLINIC



Mr. Drake Sadler (Co-Fonder & Chairman Traditional Medicinals) and his team at JSPH Campus.



TEAM JSPH AND MIT FELLOWS --- PROJECT BRIEFING TO SIR RATAN TATA TRUSTS @ MUMBAI



FAREWELL GET TOGETHER FOR MPH STUDENTS AT JSPH



HH Gaj Singh ji (centre) at the formal launch of mHealth project